

CURSOS 2022/2023

ASOCIACIÓN DE VECINOS LA CAVA-FARDACHÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9 - 9:45 PILATES	9:15 - 10:15 ZUMBA	9 - 9:45 PILATES	9:15 - 10:15 ZUMBA
10 - 11 PILATES Y EMBARAZO	10:30 - 11:30 TAICHI	10 - 11 PILATES Y EMBARAZO	10:30 - 11:30 TAICHI
17:30 - 18:30 PILATES Y EMBARAZO	17:30 - 19:00 YOGA DINÁMICO, ENERGIZANTE	17:30 - 18:30 PILATES Y EMBARAZO	17:00 - 18:00 TEATRO INFANTIL
18:30 - 19:30 ZUMBA	19:00 - 20:30 YOGA DINÁMICO, ENERGIZANTE	18:30 - 19:30 ZUMBA	18 - 19 BAILE ZUMBA KIDS
19:30 - 20:30 ZUMBA	19:45 - 20:30 PILATES	19:30 - 20:30 ZUMBA	19:45 - 20:30 PILATES
20:30 - 22:00 TEATRO ADULTOS	20:30 - 21:30 TAICHI	20:30 - 21:30 ESTIRAMIENTOS RELAJACIÓN	20:30 - 21:30 TAICHI

CURSO	INFORMACIÓN, CONTACTO E INSCRIPCIONES
Estiramientos y relajación	686159836 (Beatriz) mueveteconbea@gmail.com
Pilates y embarazo	
Zumba	
Teatro Adultos y Teatro infantil	
Baile Zumba Kids	
Pilates	655684642 (Carlos) charlyef@gmail.com
Yoga dinámico, energizante	667009122 (Ana) man.valvanera@hotmail.com
Taichi	650364823 (Javier)

NOTAS:

- Duración: Octubre de 2022 a Junio de 2023. (Siguiendo calendario escolar). En Navidad, Semana Santa y verano, servicio de ludoteca.
- Para que se lleven a cabo habrá un número mínimo de personas apuntadas. Si no se cubren las plazas, la actividad podrá ser anulada.
- Todos los horarios señalados podrán ser modificados previo acuerdo de los alumnos con el profesor al comienzo de curso.
- Para asistir a los cursos y actividades, será necesario ser socio. (Cuota 10€ anuales)